

CORSI PISCINA STAGIONE 2020 - 2021

ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDÌ 8.30 - 18.30 19.15 - 22.00 min/max 1-6*	MARTEDÌ 8.30 - 22.00 min/max 1-6*	MERCOLEDÌ 7.00 - 22.00 min/max 1-6*
GIOVEDÌ 8.30 - 22.00 min/max 1-6*	VENERDÌ 8.30 - 22.00 min/max 1-6*	SABATO 9.00 - 17.30 min/max 1-6*

* disponibilità corsie

ACQUAFITNESS E WATERSPINN

LUNEDÌ

13.00 - 13.45 ACQUATABATA
18.30 - 19.15 ACQUATOTAL
19.20 - 20.05 ACQUAFLAP
19.20 - 20.05 WATER SPINN
20.15 - 21.00 WATER SPINN



MARTEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUATOTAL
13.00 - 13.45 WATER SPINN
15.30 - 16.15 ACQUAGAG
20.45 - 21.30 ACQUAPOWER



MERCOLEDÌ

10.15 - 11.00 ACQUAGAG
13.00 - 13.45 ACQUATOTAL
18.30 - 19.15 ACQUAPOWER
19.20 - 20.05 WATER SPINN
20.15 - 21.00 WATER SPINN



GIOVEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUAGAG
10.00 - 10.45 WATER SPINN
15.30 - 16.15 ACQUATOTAL
20.45 - 21.30 ACQUATABATA



VENERDÌ

13.00 - 13.45 ACQUAPOWER
18.30 - 19.15 DEEP WATER
19.20 - 20.05 WATER SPINN



SABATO

13.00 - 13.45 ACQUAMIX
14.00 - 14.45 WATER SPINN



SCUOLA NUOTO

LUNEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
17.15 - 18.15 RAGAZZI 6/14 ANNI
18.00 - 20.00 AGONISMO ESORDIENTI
20.45 - 21.45 ADULTI

MARTEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI
20.30 - 22.00 AGONISMO MASTER

MERCOLEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
20.30 - 21.30 ADULTI

GIOVEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI

VENERDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI
16.00 - 18.00 AGONISMO RAGAZZI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO ESORDIENTI
20.30 - 22.00 AGONISMO MASTER

SABATO

09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI
09.45 - 10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI
10.45 - 11.30 BABY 3/5 ANNI
14.30 - 15.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.00 - 15.45 BABY 3/5 ANNI
15.30 - 16.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.00 - 16.45 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI



CORSO SU PRENOTAZIONE



OBBLIGO SCARPETTE PER WATER SPINN

ACQUATICITÀ

SABATO

09.45 - 10.15 ACQUATICITÀ 0/12 MESI
10.15 - 10.45 ACQUATICITÀ 0/12 MESI
10.45 - 11.15 ACQUATICITÀ 1/3 ANNI
11.15 - 11.45 ACQUATICITÀ 1/3 ANNI

GESTANTI

SABATO

09.00 - 09.45 GESTANTI

**OBBLIGO DI PRENOTAZIONE PER I CORSI
DI WATERSPINN E ACQUAFLAP
DA EFFETTUARSI DIRETTAMENTE IN RECEPTION
OPPURE CHIAMANDO ALLO **035 42 58 559****

OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA