

ORARIO DEFINITIVO CORSI PISCINA STAGIONE 2019 - 2020

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ min/max 1-6* 8.30 - 22.00	MARTEDÌ min/max 1-6* 8.30 - 18.45 20.15 - 22.00	MERCOLEDÌ min/max 1-6* 7.00 - 22.00
GIOVEDÌ min/max 1-6* 8.30 - 18.45 20.15 - 22.00	VENERDÌ min/max 1-6* 8.30 - 16.00 18.00 - 22.00	SABATO min/max 1-6* 9.00 - 17.30




* disponibilità corsie

ACQUAFITNESS E WATERSPINN


LUNEDÌ

13.00 - 13.45 ACQUATABATA
18.30 - 19.15 ACQUATOTAL
19.20 - 20.05 ACQUAFLAP
19.20 - 20.05 WATER SPINN 
20.15 - 21.00 WATER SPINN 


MERCOLEDÌ

10.15 - 11.00 ACQUAGAG
13.00 - 13.45 ACQUATOTAL
18.30 - 19.15 ACQUAPOWERS 
19.20 - 20.05 WATER SPINN 
20.15 - 21.00 WATER SPINN 


VENERDÌ

13.00 - 13.45 ACQUAPOWERS
18.30 - 19.15 DEEP WATER
19.20 - 20.05 WATER SPINN 

MARTEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUATOTAL
13.00 - 13.45 WATER SPINN 
15.30 - 16.15 ACQUAGAG
20.45 - 21.30 ACQUAPOWERS

GIOVEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUAGAG
10.00 - 10.45 WATER SPINN 
15.30 - 16.15 ACQUATOTAL
20.45 - 21.30 ACQUATABATA

SABATO

13.00 - 13.45 ACQUAMIX
14.00 - 14.45 WATER SPINN 

SCUOLA NUOTO

LUNEDÌ

09.00 - 10.00 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI
17.30 - 19.30 AGONISMO ESORDIENTI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
19.30 - 21.00 MASTER
20.45 - 21.45 ADULTI

MERCOLEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
17.30 - 19.30 AGONISMO ESORDIENTI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
19.45 - 20.45 ADULTI
20.45 - 21.45 ADULTI

VENERDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI
16.00 - 18.00 AGONISMO ESORDIENTI
AGONISMO RAGAZZI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
20.30 - 22.00 MASTER

MARTEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI

GIOVEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI

SABATO

09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI
09.45 - 10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI
10.45 - 11.30 BABY 3/5 ANNI
15.00 - 16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.00 - 15.45 BABY 3/5 ANNI
16.00 - 16.45 BABY 3/5 ANNI
16.00 - 17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI

 CORSO SU PRENOTAZIONE  OBBLIGO SCARPETTE PER WATER SPINN

ACQUATICITÀ

SABATO

09.45 - 10.15 ACQUATICITÀ 0/12 MESI
10.15 - 10.45 ACQUATICITÀ 0/12 MESI
10.45 - 11.15 ACQUATICITÀ 1/3 ANNI
11.15 - 11.45 ACQUATICITÀ 1/3 ANNI

GESTANTI

MARTEDÌ

10.15 - 11.00 GESTANTI

SABATO

09.15 - 10.00 GESTANTI

OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA