

# ORARIO DEFINITIVO CORSI PISCINA STAGIONE 2019 - 2020

## NUOTO LIBERO

<b>LUNEDÌ</b> min/max 1-6* 8.30 - 22.00	<b>MARTEDÌ</b> min/max 1-6* 8.30 - 18.45   20.15 - 22.00	<b>MERCOLEDÌ</b> min/max 1-6* 7.00 - 22.00
<b>GIOVEDÌ</b> min/max 1-6* 8.30 - 18.45   20.15 - 22.00	<b>VENERDÌ</b> min/max 1-6* 8.30 - 16.00   18.00 - 22.00	<b>SABATO</b> min/max 1-6* 9.00 - 17.30

\* disponibilità corsie

## ACQUAFITNESS E WATERSPINN

### LUNEDÌ

13.00 - 13.45 ACQUATABATA  
18.30 - 19.15 ACQUATOTAL  
19.20 - 20.05 ACQUAFLAP  
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣  
20.15 - 21.00 WATER SPINN ☺👣

### MARTEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUATOTAL  
13.00 - 13.45 WATER SPINN ☺👣  
15.30 - 16.15 ACQUAGAG  
20.45 - 21.30 ACQUAPOWER

### MERCOLEDÌ

10.15 - 11.00 ACQUAGAG  
13.00 - 13.45 ACQUATOTAL  
18.30 - 19.15 ACQUAPOWER  
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣  
20.15 - 21.00 WATER SPINN ☺👣

### GIOVEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUAGAG  
10.00 - 10.45 WATER SPINN ☺👣  
15.30 - 16.15 ACQUATOTAL  
20.45 - 21.30 ACQUATABATA

### VENERDÌ

13.00 - 13.45 ACQUAPOWER  
18.30 - 19.15 DEEP WATER  
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣

### SABATO

13.00 - 13.45 ACQUAMIX  
14.00 - 14.45 WATER SPINN ☺👣

☺ **CORSO SU PRENOTAZIONE** 👣 **OBBLIGO SCARPETTE PER WATER SPINN**

## ACQUATICITÀ

### SABATO

09.45 - 10.15 ACQUATICITÀ' 0/12 MESI  
10.15 - 10.45 ACQUATICITÀ' 0/12 MESI  
10.45 - 11.15 ACQUATICITÀ' 1/3 ANNI  
11.15 - 11.45 ACQUATICITÀ' 1/3 ANNI

## GESTANTI

### MARTEDÌ

10.15 - 11.00 GESTANTI

### SABATO

09.15 - 10.00 GESTANTI

## SCUOLA NUOTO

### LUNEDÌ

09.00 - 10.00 ADULTI TURNISTI  
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI  
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI  
17.30 - 19.30 AGONISMO ESORDIENTI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
20.45 - 21.45 ADULTI

### MARTEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI  
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI  
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI  
18.45 - 19.45 ADULTI  
19.45 - 20.45 ADULTI  
20.30 - 22.00 MASTER

### MERCOLEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI  
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI  
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI  
17.30 - 19.30 AGONISMO ESORDIENTI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
19.45 - 20.45 ADULTI  
20.45 - 21.45 ADULTI

### GIOVEDÌ

16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI  
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI  
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI  
18.45 - 19.45 ADULTI  
19.45 - 20.45 ADULTI

### VENERDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI  
16.00 - 18.00 AGONISMO ESORDIENTI  
AGONISMO RAGAZZI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
20.30 - 22.00 MASTER

### SABATO

09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI  
09.45 - 10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI  
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI  
10.45 - 11.30 BABY 3/5 ANNI  
15.00 - 16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
15.00 - 15.45 BABY 3/5 ANNI  
16.00 - 16.45 BABY 3/5 ANNI  
16.00 - 17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI

**OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**