

ORARIO CORSI PISCINA

ESTATE 2019 - DAL 10 GIUGNO

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ 9.00 - 22.00	min/max 1-6*	MARTEDÌ 9.00 - 18.45 20.15 - 22.00	min/max 1-6*	MERCOLEDÌ 7.00 - 22.00	min/max 1-6*
GIOVEDÌ 9.00 - 22.00	min/max 1-6*	VENERDÌ 9.00 - 22.00	min/max 1-6*	SABATO 9.00 - 17.30	min/max 1-6*

* disponibilità corsie

SCUOLA NUOTO

LUNEDÌ

11.00 - 12.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.30 - 16.30 ADULTI
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
20.30 - 21.30 ADULTI

MARTEDÌ

16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
19.30 - 20.30 ADULTI

MERCOLEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI
11.00 - 12.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.30 - 16.30 ADULTI
20.30 - 21.30 ADULTI

GIOVEDÌ

16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
19.30 - 20.30 ADULTI

VENERDÌ'

08.30 - 09.30 ADULTI
11.00 - 12.00 RAGAZZI 6/14 ANNI

SABATO

09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI
15.00 - 16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.15 - 16.00 BABY 3/5 ANNI
16.00 - 17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI

ACQUAFITNESS E WATERSPINN

LUNEDÌ

13.00 - 13.45 ACQUATABATA
18.30 - 19.15 ACQUATOTAL
19.20 - 20.05 ACQUAFLAP
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣
20.15 - 21.00 WATER SPINN ☺👣

MARTEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUATOTAL
13.00 - 13.45 WATER SPINN ☺👣
15.30 - 16.15 ACQUACIRCUIT
20.30 - 21.15 ACQUAPOWER (sotto le stelle)

MERCOLEDÌ

10.15 - 11.00 ACQUAGAG
18.30 - 19.15 ACQUACIRCUIT
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣
20.15 - 21.00 WATER SPINN ☺👣

GIOVEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUAGAG
10.00 - 10.45 WATER SPINN ☺👣
15.30 - 16.15 ACQUATOTAL
20.30 - 21.15 ACQUATABATA

VENERDÌ'

13.00 - 13.45 ACQUAPOWER
18.30 - 19.15 ACQUATABATA (vasca esterna)
19.20 - 20.05 WATER SPINN ☺👣

SABATO

13.00 - 13.45 ACQUATOTAL
14.00 - 14.45 WATER SPINN ☺👣

ACQUATICITA'

SABATO

10.15 - 10.45 ACQUATICITA' 0/12 MESI
10.45 - 11.15 ACQUATICITA' 1/3 ANNI

GESTANTI

MARTEDÌ

10.15 - 11.00 GESTANTI

SABATO

09.15 - 10.10 GESTANTI



= CORSO SU PRENOTAZIONE



OBBLIGO SCARPETTE PER WATER SPINN