

ORARIO CORSI PISCINA STAGIONE 2018 - 2019

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ 8.30 - 22.00	min/max 1-6*	MARTEDÌ 8.30 - 17.00 17.30 - 22.00	min/max 1-6*	MERCOLEDÌ 7.00 - 22.00	min/max 1-6*
GIOVEDÌ 8.30 - 18.45 19.45 - 22.00	min/max 1-6*	VENERDÌ 8.30 - 16.00 18.00 - 22.00	min/max 1-6*	SABATO 9.00 - 17.30	min/max 1-6*

* disponibilità corsie

ACQUAFITNESS E WATERSPINN

LUNEDÌ

13.00 - 13.45 ACQUATABATA
18.30 - 19.15 ACQUATOTAL
18.30 - 19.15 STRONG DEEPWATER 😊
19.20 - 20.05 ACQUAFLAP
19.20 - 20.05 WATER SPINN
20.15 - 21.00 WATER SPINN

MERCOLEDÌ

10.15 - 11.00 ACQUAGAG
13.00 - 13.45 DEEPWATER
18.30 - 19.15 ACQUACIRCUIT
19.20 - 20.05 WATER SPINN 😊
20.15 - 21.00 WATER SPINN 😊

VENERDÌ'

13.00 - 13.45 ACQUAPOWERT
18.30 - 19.15 ACQUATABATA
19.20 - 20.05 WATER SPINN 😊

MARTEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUATOTAL
13.00 - 13.45 WATER SPINN 😊
15.30 - 16.15 ACQUACIRCUIT
20.45 - 21.30 ACQUAPOWERT

GIOVEDÌ

09.00 - 09.45 ACQUAGAG
10.00 - 10.45 WATER SPINN 😊
15.00 - 15.45 ACQUATOTAL
20.45 - 21.30 ACQUASTEP 😊

SABATO

12.00 - 12.45 ACQUASTEP 😊
13.00 - 13.45 ACQUATOTAL
14.00 - 14.45 WATER SPINN 😊

😊 = CORSO SU PRENOTAZIONE

ACQUATICITA'

SABATO

09.45 - 10.15 ACQUATICITA' 0/12 MESI
10.15 - 10.45 ACQUATICITA' 0/12 MESI
10.45 - 11.15 ACQUATICITA' 1/3 ANNI
11.15 - 11.45 ACQUATICITA' 1/3 ANNI

GESTANTI

MARTEDÌ

10.25 - 11.10 GESTANTI

SABATO

09.15 - 10.00 GESTANTI

SCUOLA NUOTO

LUNEDÌ

09.00 - 10.00 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI
17.00 - 19.00 AGONISMO ESORDIENTI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
20.45 - 21.45 ADULTI

MERCOLEDÌ

08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
17.00 - 19.00 AGONISMO ESORDIENTI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
19.45 - 20.45 ADULTI
20.45 - 21.45 ADULTI

VENERDÌ'

08.30 - 09.30 ADULTI
16.00 - 18.00 AGONISMO ESORDIENTI
AGONISMO RAGAZZI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
20.00 - 21.45 APNEA
20.15 - 21.45 MASTER

MARTEDÌ

15.30 - 17.30 AGONISMO RAGAZZI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI
20.30 - 22.00 MASTER

GIOVEDÌ

15.30 - 17.30 AGONISMO RAGAZZI
16.30 - 17.15 BABY 3/5 ANNI
16.30 - 17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI
17.30 - 18.15 BABY 3/5 ANNI
18.30 - 20.30 AGONISMO RAGAZZI
18.45 - 19.45 ADULTI
19.45 - 20.45 ADULTI

SABATO

09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI
09.45 - 10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI
10.45 - 11.30 BABY 3/5 ANNI
15.00 - 16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
15.00 - 15.45 BABY 3/5 ANNI
16.00 - 16.45 BABY 3/5 ANNI
16.00 - 17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI