

# ORARIO CORSI PISCINA ESTATE 2018 - 11 GIUGNO / 31 LUGLIO

## NUOTO LIBERO

<b>LUNEDÌ</b> 9.00 - 22.00 min/max 1-6*	<b>MARTEDÌ</b> 9.00 - 22.00 min/max 1-6*	<b>MERCOLEDÌ</b> 7.00 - 22.00 min/max 1-6*
<b>GIOVEDÌ</b> 9.00 - 22.00 min/max 1-6*	<b>VENERDÌ</b> 9.00 - 22.00 min/max 1-6*	<b>SABATO</b> 9.00 - 17.30 min/max 1-6*

\* disponibilità corsie

<b>ACQUAFITNESS E WATERSPINN</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
	13.00 - 13.45 ACQUASTEP 	09.00 - 09.45 ACQUAFITNESS 1
	18.30 - 19.15 ACQUAFITNESS 1	13.00 - 13.45 WATER SPINN 
	18.30 - 19.15 ACQUAFLAP	15.30 - 16.15 ACQUAFITNESS 1
	19.20 - 20.05 WATER SPINN 	20.45 - 21.30 ACQUAFITNESS 1
<b>ACQUAFITNESS E WATERSPINN</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
	10.15 - 11.00 ACQUAFITNESS 1	09.00 - 09.45 ACQUAFITNESS 1
	18.30 - 19.15 ACQUAFITNESS 1/2	10.00 - 10.45 WATER SPINN 
	19.20 - 20.05 WATER SPINN 	13.00 - 13.45 ACQUAFITNESS 1/2
	20.15 - 21.00 ACQUASTEP 	20.45 - 21.30 ACQUASTEP 
<b>ACQUAFITNESS E WATERSPINN</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>SABATO</b>
	13.00 - 13.45 ACQUAFITNESS 2	13.00 - 13.45 ACQUAFITNESS 1
	18.30 - 19.15 ACQUAFITNESS 1	14.00 - 14.45 WATER SPINN 
	19.20 - 20.05 WATER SPINN 	

## SCUOLA NUOTO

**LUNEDÌ**  
11.00 - 12.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI  
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
20.30 - 21.30 ADULTI

**MERCOLEDÌ**  
08.30 - 09.30 ADULTI TURNISTI  
15.30 - 16.30 ADULTI TURNISTI  
20.30 - 21.30 ADULTI

**VENERDÌ**  
08.30 - 09.30 ADULTI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI

## ACQUATICITA'

**SABATO**  
10.15 - 10.45 ACQUATICITA' 1/3 ANNI  
10.45 - 11.15 ACQUATICITA' 0/12 MESI

**MARTEDÌ**  
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
19.30 - 20.30 ADULTI

**GIOVEDÌ**  
16.45 - 17.30 BABY 3/5 ANNI  
17.30 - 18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
19.30 - 20.30 ADULTI

**SABATO**  
09.00 - 10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
09.00 - 09.45 BABY 3/5 ANNI  
09.45 - 10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI  
10.00 - 10.45 BABY 3/5 ANNI  
15.00 - 16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.00 - 17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
15.15 - 16.00 BABY 3/5 ANNI

**GESTANTI** **MARTEDÌ**  
10.15 - 11.00 GESTANTI

**GESTANTI** **SABATO**  
09.30 - 10.15 GESTANTI

 = **CORSO SU PRENOTAZIONE**