

# ORARIO CORSI H2O 2018



## NUOTO LIBERO

LUNEDI'  
08.30 - 22.00 min/max 1/6\*

MARTEDI'  
08.30 - 17.00 min/max 1/6\*  
17.30 - 18.45 min/max 1/6\*  
19.45 - 22.00 min/max 1/6\*

MERCOLEDI'  
07.00 - 22.00 min/max 1/6\*

GIOVEDI'  
08.30 - 17.00 min/max 1/6\*  
17.30 - 18.45 min/max 1/6\*  
19.45 - 22.00 min/max 1/6\*

VENERDI'  
08.30 - 16.00 min/max 1/6\*  
18.00 - 22.00 min/max 1/6\*

SABATO  
09.00 - 17.30 min/max 1/6\*

\*disponibilità corsie

## ACQUATICITA'

SABATO  
09.45- 10.15 - 0/12 MESI  
10.15-10.45 - 0/12 MESI  
10.45-11.15 - 1/3 ANNI  
11.15-11.45 - 1/3 ANNI

## GESTANTI

MARTEDI'  
10.15 - 11.00

SABATO  
09.15 - 10.00

## APNEA

VENERDI'  
20.00/21.45

## SCUOLA NUOTO

LUNEDI'  
09.00-10.00 ADULTI TURNISTI  
15.30-16.30 ADULTI TURNISTI  
16.30-17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.45-17.30 BABY 3/5 ANNI  
17.00-19.00 AGONISMO ESORDIENTI  
17.30-18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
20.45-21.45 ADULTI

MARTEDI'  
15.30-17.30 AGONISMO RAGAZZI  
16.45-17.30 BABY 3/5 ANNI  
16.30-17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30-18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30-18.15 BABY 3/5 ANNI  
18.30-20.30 AGONISMO RAGAZZI  
18.45-19.45 ADULTI  
19.45-20.45 ADULTI  
20.30-22.00 MASTER

MERCOLEDI'  
08.30-09.30 ADULTI TURNISTI  
15.30-16.30 ADULTI TURNISTI  
16.30-17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.15-17.00 BABY 3/5 ANNI  
17.00-19.00 AGONISMO ESORDIENTI  
17.30-18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
19.45-20.45 ADULTI  
20.45-21.45 ADULTI

GIOVEDI'  
15.30-17.30 AGONISMO RAGAZZI  
16.30-17.15 BABY 3/5 ANNI  
16.30-17.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.30-18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
17.15-18.00 BABY 3/5 ANNI  
18.30-20.30 AGONISMO RAGAZZI  
18.45-19.45 ADULTI  
19.45-20.45 ADULTI

VENERDI'  
08.30-09.30 ADULTI  
16.00-18.00 AGONISMO ESORDIENTI/RAGAZZI  
17.30-18.30 RAGAZZI 6/14 ANNI  
20.00-21.45 APNEA  
20.15-21.45 MASTER

SABATO  
09.00-10.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
09.00-09.45 BABY 3-5 ANNI  
09.45-10.45 RAGAZZI 6/14 ANNI  
10.00-10.45 BABY 3-5 ANNI  
10.45-11.30 BABY 3-5 ANNI  
15.00-16.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
15.00-15.45 BABY 3-5 ANNI  
16.00-16.45 BABY 3-5 ANNI  
16.00-17.00 RAGAZZI 6/14 ANNI  
16.45-17.30 BABY 3-5 ANNI

## ACQUAFITNESS WATERSPINN

LUNEDI'  
13.00-13.45 ACQUATRaining 2  
18.30-19.15 ACQUAFITNESS 1  
19.20-20.05 ACQUAFLAP  
19.20-20.05 WATERSPINN  
20.15-21.00 WATERSPINN

MARTEDI'  
09.00-09.45 ACQUAFITNESS 1 TURNISTI  
13.00-13.45 WATERSPINN  
15.30-16.15 ACQUAFITNESS 1 TURNISTI  
20.45- 21.30 ACQUAFITNESS 1

MERCOLEDI'  
10.15-11.00 ACQUAFITNESS 1  
13.00-13.45 ACQUATRaining 1  
18.30-19.15 ACQUAFITNESS 2  
19.20-20.05 WATERSPINN  
20.15-21.00 WATERSPINN

GIOVEDI'  
09.00-09.45 ACQUAFITNESS 1 TURNISTI  
10.00-10.45 WATERSPINN  
15.00-15.45 ACQUAFITNESS 1 TURNISTI  
20.45-21.30 ACQUATRaining 1

VENERDI'  
13.00-13.45 ACQUAFITNESS 1  
18.30-19.15 ACQUATRaining 1  
19.20-20.05 WATERSPINN

SABATO  
13.00-13.45 ACQUAFITNESS 1  
14.00-14.45 WATERSPINN